



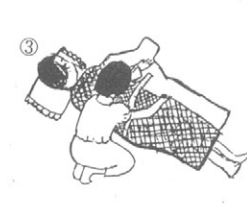






# 寝た切り老人介護のポイント 床ずれを防ぐには

都社会福祉総合センター 介助ハンドブックから



和式寝巻の  
とりかえ方


六十年度の「厚生白書」によると、五十九歳の厚生労働者(六十歳以上)は、六十九歳以上(六十歳以上)の約四分の一(約一千万人)に達している。これは五十六年度の約六千九百万人から、約二千万人増加している。この増加は、人口の増加と、平均寿命の延長によるものである。このため、高齢者の介護は、社会全体の大きな課題となっている。

介護の現場では、寝た切り老人の介護が中心となっている。その中でも、床ずれの予防は、最も重要なポイントの一つである。床ずれは、皮膚の壊死を招き、重症化すると命を脅かす危険な状態である。したがって、介護者は、床ずれの予防に努める必要がある。

床ずれの予防には、以下のポイントが重要である。

- ① 寝た切り老人の体位を定期的に変える。
- ② 寝た切り老人の皮膚を定期的にチェックする。
- ③ 寝た切り老人の栄養状態を改善する。
- ④ 寝た切り老人の水分摂取を促す。

和式寝巻のとりかえ方は、介護者の負担を軽減するための重要なポイントである。和式寝巻は、着脱が容易で、介護者の負担を軽減することができる。したがって、介護者は、和式寝巻のとりかえ方をマスターしておく必要がある。



## カレーパウダー

手づくりの  
カレーパウダーを  
手持ちのスパイスを活用して

カレーパウダーは、カレー料理の味を決定づける重要なスパイスである。手づくりのカレーパウダーは、健康でおいしい。手持ちのスパイスを活用して、簡単に作ることができる。

【作り方】

- ① 乾燥した野菜(人参、玉ねぎ、セロリなど)を細かく刻む。
- ② 刻んだ野菜を油で炒める。
- ③ 炒めた野菜をミキサーで砕く。
- ④ 砕いた野菜を乾燥させる。

## 試写室 ジャンヌ・モローの『思春期』

第二次世界大戦が始まる前、ジャンヌ・モローは、フランスの女優として活躍していた。『思春期』は、彼女の代表作の一つである。この映画は、少女の成長と初恋を描いた、感動적인作品である。

## 式場と日取りの決定 暦よりも出席者の都合を

結婚式の準備は、式場と日取りの決定から始まる。多くの人は、式場と日取りを、暦に基づいて決める。しかし、最近では、出席者の都合を優先して決める人が増えている。これは、結婚式の目的が、新郎新婦の幸せだけでなく、親族や友人の集まりであるという認識の変化によるものである。

## 美容 妊娠時の美容法

妊娠中は、女性の身体は大きな変化を遂げる。この変化に合わせて、美容法も変える必要がある。妊娠時の美容法には、肌の保湿、髪の手入れ、メイクの工夫などが重要である。



# 幸福な ウイスキー。

感謝の気持ちを、くれぐれも彼に伝えてほしい。君ならできると送り出され、うれしいなあ、本当にありがとうと顔を上げて迎えられる。そして、とても大切に飲まれる。贈りものという、この世でいちばん素敵な役割をいただいたのは、私が、おいしいウイスキーに生まれたおかげだと思ふのです。

## サントリーウイスキーの贈りもの

価格：標準的な小売価格 / 製造・販売：サントリー株式会社



ロイヤルギフトパッケージ ¥5,000



新ギョトクラシック ¥3,000



新ギョトクラシック ¥1,000



ギョトクラシック ¥1,000